



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 27 ДЕКАБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200			85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50			225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50			78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	15			52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5			174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39			112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						900,70	27,68	41,40	142,40

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20		
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00		
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70		
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,79	86,80	2,48	0,62	17,67		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						85,00	590,00	18,68	20,12	110,97

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	29,97	164,00	6,80	8,00	8,30		
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	31,55	226	15,8	12,6	15		
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00		
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	60	12,48	60,80	0,72	3,84	5,84		
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	11,00	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,02	56,00	1,60	0,40	11,40		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						102,00	881,80	32,82	30,53	118,14

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,39	258,70	12,14	6,14	38,67		
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	4,61	115,00	0,20	0,20	27,90		
						25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ